

Konzept

Hygiene - und Infektionsschutzkonzept

Sommerlauf Hochneukirch
18. September 2021

26. Mai, MG



Inhaltsverzeichnis

Einleitung	02
Anmeldung zum Sommerlauf	03
Maßnahmen vor dem Sommerlauf	04
Maßnahmen während des Sommerlaufes	05
Maßnahmen nach dem Sommerlauf	06
Maßnahmen Startbereich	07
Anhang Wellenstart	08
Anhang Info GGG	09

Dreambig
Classenweg 16
41199 Mönchengladbach

Mail: Info@Dreambig.de
Web: www.Dreambig.de

Tel: 01578 935 4119

B | DREAM BIG

Einleitung

Der Sommerlauf Hochneukirch wird seit 2017 jährlich in Hochneukirch ausgetragen. Der Hauptzweck des Laufes ist die **Gesundheitsförderung von Kindern und Erwachsenen**. Der Sommerlauf Hochneukirch ist ein „**sportlicher Amateur Wettbewerb**“ und kein „**Profirennen**“

Aufgrund der Ausbreitung des Corona-Virus bestehen derzeit für das gesellschaftliche Leben in Deutschland diverse Einschränkungen. Von diesen Maßnahmen ist auch der Sport betroffen. Inzwischen arbeitet die Politik an schrittweisen Lockerungen. Auch die **Veranstalter** sind aufgefordert, entsprechende **Konzepte** zu entwickeln.

Unsere **Freiluft Laufveranstaltung**, soll unter Einhaltung der übergeordneten Grundsätze:

- Kontaktbeschränkungen
- Abstandsregelungen
- Hygienemaßnahmen
- Schutz vor besonders gefährdeten Personen

ausgetragen werden.

Die Sportart: Laufen ist eine Individualsportart und **keine Kontaktsportart!**

Die Teilnehmer*innen sind mindestens 1,5 Meter voneinander getrennt.*

*(*Ausnahme Startbereich, siehe Anhang)*

Mit den notwendigen Anpassungen, die dieses Hygiene – und Infektionsschutzkonzept beschreibt, ist der Sommerlauf Hochneukirch deshalb unter den aktuellen Bedingungen des Infektionsschutzes **besonders geeignete und sicher.**

Dieses Konzept wird kontinuierlich an die jeweils aktuellen staatlichen Vorgaben angepasst.

Anmeldung zum Sommerlauf

- Um am Lauf teilzunehmen, ist eine **vorherige Anmeldung** erforderlich
- Die **Anmeldung zur Teilnahme ist bindend und verpflichtend**
- Sie kann nur **elektronisch** auf unserer Webseite (www.Sommerlauf-Hochneukirch.de) erfolgen
- Die Startunterlagen werden am Veranstaltungstag, gegen Vorlage des negativen Schnelltest ausgegeben.
- Die **Anmeldung ist zurück zu nehmen**, wenn erkennbar ist, dass die Teilnahme nicht erfolgen kann (Krankheit/ positiver Schnelltest)
- Das **Teilnehmerlimit liegt bei 400 Läufern**, dabei fällt die Verteilung wie folgt aus:
 - Kids Run um 15:00 Uhr maximal 100 Teilnehmer
 - Hauptlauf um 16:00 Uhr maximal 300 Teilnehmer

Maßnahmen vor dem Sommerlauf

- Um am Lauf teilzunehmen **müssen** die Teilnehmer ein **negatives Schnelltest-Ergebnis vorweisen**. Geimpfte oder Genesene sein *Genaue Info - Corona Schutz Verordnung NRW Seite 9 im Anhang -
- Der Test darf **nicht länger als 48 Stunden** zurückliegen. Das Ergebnis muss von einer **offiziellen Teststelle** schriftlich oder digital bestätigt werden. Außerdem ist ein amtliches Ausweisdokument mitzuführen.
- Die Teilnehmer kommen **alleine** zum Wettbewerb (ausgenommen Familien)
- Ein Treffen und Austausch vor dem Eventgelände sollte vermieden werden
- **Frühestens 30 Minuten vor dem Wettbewerb** erscheinen
- Die Teilnehmer kommen bereits **umgezogen** in Sportkleidung zum Wettbewerb
- Im Zielbereich und auf der Laufstrecke stehen Getränke in **Einmalbechern und Glasflaschen zur Selbstbedienung**
- **Gäste und Zuschauer müssen den Mindestabstand von 1,5 Metern halten, entsprechende Warnschilder weisen darauf hin**
- **Außerhalb** des Sportangebots **sollte** zum Schutz aller Anwesenden beim Untertreten des Mindestabstandes zu andern Personen ein **Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden**
- Teilnehmer dürfen **keinesfalls krank** am Wettbewerb teilnehmen
- Jeder Teilnehmer hat sich in eine **Anwesenheitsliste** einzutragen, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können. Hierfür ist die o.g. **elektronische Anmeldung erforderlich**. Mit **Überstreifen der Ziellinie** wird diese bestätigt *(Mit der Anmeldung bestätigen die Teilnehmer, dass sie bei der Teilnahme an Sommerlauf absolut symptomfrei sind. Außerdem stimmen Sie zu, dass ihre persönlichen Daten zum Zweck der Kontaktaufnahme im Zusammenhang mit einer möglichen COVID-19 Infektion durch einen Vertreter des Vereinsgenutzt und für 4 Wochen gespeichert werden dürfen. Die Daten dürfen auf Anfrage an die zuständige Gesundheitsbehörde weitergegeben werden.)*
- Von der Teilnahme am Sommerlauf ausgeschlossen sind Personen, die im Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen oder einen positive Schnelltest vorweisen.
- Laufen ist eine **Individualsport** und gehört nicht zu den Kontakt-Sportarten.
- Im Startbereich wird ein Wellenstart ausgedeutet. Die Teilnehmer sind durch geeignete Maßnahmen mit einem **Abstand von 1,5 Meter getrennt**. **Es stehen maximal 10 Teilnehmer für einen kurzen Zeitpunkt nebeneinander.** *(Siehe Anhang)*

Maßnahmen während des Sommerlaufs

- Sämtlicher Körperkontakt ist im Wettbewerb verboten
- Während des Laufens muss **ein Abstand von mindestens 1,5 Metern** zwischen sämtlichen anwesenden Personen durchgängig eingehalten werden*
*(*Ausnahme im Startbereich – 10 Personen pro Welle siehe Anhang)*
- Helfer und Streckenposten halten Abstand und stehen grundsätzlich außerhalb der Abgrenzungen
- Kann der Abstand ausnahmsweise (z. B. Verletzung eines Teilnehmers) nicht eingehalten werden, tragen Helfer*innen und ggf. Sanitäter*innen einen **Mund-Nase-Schutz**
- Mund- und Nasenschutz ist für den Sport **dringend abzunehmen**.
- Die **Hust- und Niesetikette** ist zwingend einzuhalten
- Die **Teilnehmer folgen den Anweisungen des Veranstalters und halten sich an die Hygienevorschriften**. Ist dies nicht der Fall, muss der Teilnehmer vom Lauf ausgeschlossen werden

Maßnahmen nach dem Sommerlauf

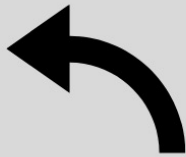
- **Der Zielbereich** ist nach dem Lauf **zügig zu verlassen**
- Ergebnisse werden online unter www.Sommerlauf-Hochneukirch.de angezeigt
- **Urkunden** können **online zuhause ausgedruckt** werden

Maßnahmen Startbereich

Maßnahmen Startbereich für alle Läufe (Anhang 8)

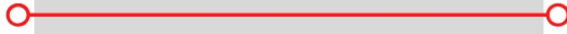
- Maximal 300 Teilnehmer
- 30 Wellenstart
- In einer Welle dürfen maximal 10 Teilnehmer stehen
- Ein Abstand von mindestens 1,5 Metern liegt zwischen jeder Startwelle
- Die Teilnehmer sind nach Leistung / Altersklasse sortiert

Laufrichtung / Gartenstraße



Startlinie und
Startwellen

Schmölderpark



- 30 Startwellen nach Leistungsklasse
- 10 Teilnehmer pro Welle
- Mindestabstand 1,5 Meter nach vorne und hinten
- Verteilung auf der Laufstrecke
- Zieleinläufe verteilen sich

Mühlenstraße

Aufgrund der aktuellen Corona-Schutz-Verordnung NRW, können wir nur **negativ Getestete**, **Geimpfte** oder **Genesene** am Lauf teilnehmen lassen!

***Getestete** müssen ein negatives Schnelltest-Ergebnis vorweisen. Der Test darf nicht länger als 48 Stunden zurückliegen. Das Ergebnis muss von einer offiziellen Teststelle schriftlich oder digital bestätigt werden. Außerdem ist ein amtliches Ausweisdokument mitzuführen.

Wie empfehlen folgende Teststelle: Drive-In Testzentrum am Wickrather KUNSTWERK. Voranmeldung unter: <https://app.no-q.info/drive-in-testungen-wickrather-kunstwerk/checkins/#/2426/2021-06-30>

****Geimpfte** müssen ihren Impfausweis oder ein ähnliches Dokument vorweisen, aus dem hervorgeht, dass die vollständige Impfung mindestens 14 Tage zurückliegt. Vollständig bedeutet: Es muss auch die zweite Dosis verabreicht worden sein, wenn für einen Impfstoff zwei Dosen vorgesehen sind (z. B. bei Biontech, Moderna und Astrazeneca). Erlaubt ist als Nachweis nur ein in der EU zugelassener Impfstoff.

*****Genesene** müssen ein positives PCR-Testergebnis vorweisen, das mindestens 28 Tage und höchstens sechs Monate alt ist. Nach dem Ablauf von sechs Monaten verfällt jedoch ihr Status als Genesener, das heißt, sie brauchen ab diesem Zeitpunkt wieder ein negatives Schnelltestergebnis oder eine Impfung.